

LA CAJA DE LA CALMA



Estimadas familias,

Desde programa RETO os invitamos a ampliar el rincón de educación emocional que estáis creando en vuestras casas con un segundo elemento: La caja de la calma.

La caja de la calma es un recurso que utilizarán vuestros hijos e hijas cuando estén nerviosos o inquietos. En ella encontrarán diferentes elementos que les ayudarán a tranquilizarse y relajarse.

Os adjuntamos diferentes propuestas de materiales.

Botellas de la calma		Plumas		Reloj de arena o sensorial	
Globos de harina y arroz		Cub fidget		Mandalas adecuadas a la edad	
Pelotas antiestrés		Palo de lluvia		Mano ale-hop	
Lámpara de lava con purpurina		Baldosas sensoriales		Soplador de bolas gigante	
Varitas de la calma		Proyector de luz		Bolas de nieve	
Lámpara de fibra óptica		Difusor de aromas		Juegos de emociones	

Muchas gracias por vuestra implicación en este proyecto, necesitamos que *familia y escuela* caminen juntas para alcanzar el desarrollo integral de nuestro alumnado.